



University

NEWS LETTER



sbstimes

Vol XIII, ISSUE 07, JANUARY, 2025

Editorial

January has begun with the promise of new beginnings for all of us. We hope that the journey of 2025 will lead us to a better place by the end of the year. We started the year with a winter break, which provided the SBSites with an opportunity to prepare for the challenges ahead. After celebrating Makar Sankranti at home, all the students and teachers returned to join 'The SBS family.'

The beginning of the semester brings a sense of excitement and determination. Students return with new resolutions—some aiming for academic excellence, others striving for personal development, and many seeking to balance both. Our dedicated faculty members continue to inspire and guide students toward intellectual and professional success. Together, we create a vibrant community where learning and creativity thrive.

This issue captures the essence of new beginnings. We present inspiring stories of students who have made a difference, faculty members who continue to make strides in research, and alumni who have forged their paths in diverse fields.

As we navigate the year ahead, let us remember that each challenge is an opportunity, and every success serves as a stepping stone to greater achievements. Let's support one another, push boundaries, and make the most of this year's journey.

Here's to a year of learning, growth, and excellence!

PHOTOGRAPH OF THE MONTH



Photo Clicked By
Ashish Bisht
B.Sc Biotechnology
4th semester

76th Republic Day



Sardar Bhagwan Singh University celebrated the 76th Republic Day of India on January 26, 2025, with great enthusiasm and patriotic fervor. The event, held on the university campus, featured a variety of activities that highlighted the spirit of unity, national pride, and the democratic values enshrined in the Constitution of India.

The celebrations began with the unfurling of the national flag by distinguished dignitaries: Shri S.P. Singh Ji, Chairman of Gaurav Bharti Shiksha Sansthan; Prof. (Dr.) J. Kumar, Vice-Chancellor; Lt. Col. R.P. Jugran, Deputy Registrar (Admin); Prof. Maneesh Arora, Dean of Student Welfare; and Ms. Urmi Chaurasia, Controller of Examination. Faculty members, students, and staff gathered in large numbers to pay tribute to the nation. The national anthem was sung by the University Choir, followed by speeches from Ms. Arushi Maikhuri (B.P.T. 2nd Year) and Ms. Meenal (M.P.T. 1st Year), who emphasized the critical role of the Constitution in shaping India's progress and shared valuable insights into the nation's advancements and achievements. The University Choir further uplifted the atmosphere with patriotic songs that evoked deep pride, love, and devotion for the country.



In his address, Prof. (Dr.) J. Kumar, Vice-Chancellor, spoke about the historic adoption of India's Constitution, crafted by visionary leaders who sought to establish a nation rooted in justice, liberty, equality, and fraternity. He highlighted how this monumental step was instrumental in shaping India into a democratic republic, empowering each citizen with the responsibility to contribute to its progress. "As members of the academic community, our role in nation-building is vital. At Sardar Bhagwan Singh University, we are committed to fostering an environment where innovation, integrity, and compassion thrive. On this Republic Day,

let us pledge to uphold the values of our Constitution in our daily lives. Let us embrace unity in diversity, respect for others, and a commitment to excellence in all that we do," he added.

The event was expertly anchored by Mr. Aniket Singroli (M.P.T. 2nd Year) and Ms. Bhawna Sharma (M.P.T. 2nd Year). The seamless coordination of the event was made possible through the efforts of Capt. Nalini Mehrishi, Dr. Maitri Chaturvedi, Mr. Anoop Singh, Mr. Naveen Singh, and Mr. Ashish Vishwakarma.

The celebrations concluded with the distribution of sweets among the participants, fostering a sense of unity and joy. The 76th Republic Day celebration at Sardar Bhagwan Singh University was a resounding success, instilling a deep sense of pride and solidarity among all attendees.

Rotaract Club

On Republic Day, the Rotaract Club of Sardar Bhagwan Singh University in Dehradun distributed clothes and sweets at Primary School Balawala I & III on January 26, 2025.



Achievement Faculty Publications

Kashyap, D., Sandilya, A. K., Kumari, R., & Chaturvedi, M. (2025). Exploring the Efficacy of Tai Chi as an Adjunct Therapy to Conservative Management of Knee Osteoarthritis: A Case Report. *Journal of Society of Indian Physiotherapists*, 10-4103.

Dobhal, K., Verma, S., Singh, A., & Kukreti, G. (2024). Fabrication and Evaluation of Floating Zidovudine Microbeads for Prolonged Kinetic Release and Bioavailability. *Indian Journal of Pharmaceutical Education and Research*, 59(1), 65-73.

Inter-House Debate Competition

Inter-House Debate Competition Sparks Intellectual Fire!
SBSU hosted an exciting Inter-House Debate Competition, where students demonstrated their eloquence, critical thinking, and debating skills in both English and Hindi categories.

Winners (English)

Aarushi Maikhuri (BPT, 2nd Year)

Ishu (M.Pharm, 2nd Year)

Shivangi Saraswat (BPT, 2nd Year)

Winners (Hindi)

Neelabh Verma (B.Pharm, 4th Year)

Abhishek Kumar (BPT, 4th Year)

Shikha Bisht (BPT, 4th Year)

A total of 16 participants competed, with 8 students in each of the English and Hindi categories. Their well-researched arguments and persuasive speeches kept both the audience and judges engaged throughout.

Judges Panel:

Dr. Nidhi Belwal

Dr. Santhosh Karn

Dr. Arun Kumar Mahato



पुनर्जन्म एक मिथक या वास्तविकता

पुनर्जन्म, जिसे अनेक धार्मिक परंपराओं में दृढ़ता से माना जाता है, जो आत्मा को जन्म, मृत्यु, और पुनर्जन्म के चक्र में ले जाता है। हिन्दू धर्म, बौद्ध धर्म, और जैन धर्म जैसे कई पूर्वोत्तर धर्मों में यह विचारधारा मौलिक सिद्धांतों में शामिल है।

हिन्दू धर्म में, पुनर्जन्म को कर्म के साथ गहरा जोड़ा गया है। एक जीवन में व्यक्ति के कर्म और कृतियाँ उनके आगामी जन्मों में उनके भविष्य को प्रभावित करती हैं। यह चक्र तब तक चलता रहता है जब तक आत्मा आध्यात्मिक बनकर पुनर्जन्म के चक्र से मुक्ति नहीं मिलती, जिसे मोक्ष या मुक्ति कहा जाता है।

बौद्ध धर्म में भी पुनर्जन्म की धारणा शामिल है, इसका दृष्टिकोण अलग है। पुनर्जन्म का चक्र, जिसे संसार कहा जाता है, को पीड़ा का स्थान माना जाता है। बौद्धसंघ इस चक्र से मुक्ति प्राप्त करने के लिए बोध और इच्छा की समाप्ति को प्राप्त करना चाहती हैं। बौद्ध धर्म में निर्वाण पुनर्जन्म के चक्र से मुक्ति की अंतिम प्राप्ति को प्रतिष्ठित करता है।

जैन धर्म, एक और प्राचीन भारतीय धर्म, भी पुनर्जन्म की धारणा को अपनाता है। जैन धर्म में आत्मा की पुनर्जन्म की दृष्टिकोण के आधार पर कार्य अंकन का अनुष्ठान किया जाता है। मुक्ति, जिसे मोक्ष कहा जाता है, तब होती है जब आत्मा को कार्यचक्र से मुक्ति मिलती है और वह शाश्वत आनंद की स्थिति में पहुंचती है।

पुनर्जन्म का अवलोकन जीवन की प्रकृति, जीवन के उद्देश्य, और अपने कर्मों के परिणामों के बारे में विचार करने के लिए प्रेरित करता है। यह नैतिक जीवन का एक मार्गदर्शक के रूप में कार्य करता है, जो आने वाले जन्मों में सकारात्मक भविष्य को बनाने के लिए उजागर करता है।

पुनर्जन्म की प्रक्रिया के विषय में श्रीमद्भगवद्गीता में स्पष्ट जानकारी दी गई है जो अत्यंत लोकप्रिय भी है। कर्मयोग का ज्ञान देते समय भगवान श्री कृष्ण ने अर्जुन से कहा कि, सृष्टि के आरंभ में मैंने ये ज्ञान सूर्य को दिया था। आज तुम्हें दे रहा हूँ। अर्जुन ने आश्चर्य चकित हो कर प्रश्न पूछा कि, आपका जन्म तो अभी कुछ साल पूर्व हुआ और सूर्य तो कई सालों से है। सृष्टि के आरंभ में आपने सूर्य को ये (कर्मयोग का) ज्ञान कब दिया? कृष्ण ने कहा कि, शतरे और मेरे अनेक जन्म हो चुके हैं, तुम भूल चुके हो किन्तु मुझे याद है। जैसे कि श्री कृष्ण ने अर्जुन से कहा कि—
वासांसि जीर्णानि यथा विहाय नवानि गृह्णाति नरोऽपराणि।
तथा शरीराणि विहाय जीर्णा न्यन्यानि संयाति नवानि देही॥

अर्थात् जैसे मनुष्य पुराने वस्त्रों को त्यागकर, नए वस्त्रों को ग्रहण करता है, वैसे ही जीवात्मा पुराने शरीरों को त्याग कर दूसरे नए शरीरों को प्राप्त होता है। आत्मा को छोड़ बाकी सब कुछ बदलता है, बिल्कुल वैसे ही जैसे हम कपड़े बदलते हैं।

रामायण में यह साफ चित्रित है की पुनर्जन्म होता ही है। एक कथा में यह साफ-साफ बताया गया है कि जब श्री राम अपनी अंगूठी एक दरार में गिरा देते हैं तब वह श्री हनुमान जी को यह बोलते हैं कि वह जाकर वह अंगूठी लेकर आए परंतु फिर श्री हनुमान जी अंगूठी को लेने के लिए जाते हैं तो वह दरार नागलोक तक चली जाती है और जब वह पहुंचते हैं तो वह देखते हैं की अंगूठियां का पहाड़ वहाँ पर मौजूद है तब नागराज वहाँ जाकर उन्हें यह बताते हैं कि हर जन्म में श्री राम अपनी अंगूठी को गिराकर आपको यहाँ भेजते हैं यही युगों-युगों से चला आ रहा है। इससे हमें यह साफ पता लगता है कि भगवान का भी पुनर्जन्म होता ही है जैसे की धर्म की रक्षा के लिए श्री विष्णुजी के अवतार श्रीराम जी आए थे यह एक पुनर्जन्मका एक हिस्सा है जैसे श्रीलक्ष्मी जी सीता के रूप में आई थी।

Neelabh Verma
B. Pharm 8th Sem

Patrons: Shri S.P. Singh, Chairman, Gaurav Bharti Shiksha Sansthan; Prof. Gaurav Deep Singh, President; Mr. Zorawar Singh, Manager.
Publisher: Prof. (Dr.), J. Kumar, Vice-Chancellor
Advisors: Dr. Luv Kush (Academic Advisor), Ms. Urmi Chaurasia (Controller of Examination)
Editorial Board: Chief Editor : Dr. Deepanshu Rana;
Members : Dr. Preeti Bhatt, Dr. Pooja Yadav, Dr Alka Singh, Dr. Madhulika E Prasad
Student Editors: Student Secretary : Riya Jukariya; Members : Robin Singh, Aditi Maheshwari,
E-mail : sbpspgipublication@gmail.com/pcws.sbsu2018@gmail.com (for Editorial Board)
SARDAR BHAGWAN SINGH UNIVERSITY, BALAWALA, DEHRADUN-248161, UTTARAKHAND
TEL: 0135-2686246, E-mail:university.sbs@gmail.com, website: www.sbsuniversity.edu.in